

*Trauer ist ein
Entwicklungsweg, der die
Sinnfragen des Lebens neu
stellt.*



*Jedes Ende birgt den Keim für
einen neuen Anfang*



Begleitet werden die Treffen von
Sibylle Schrott, Trauerbegleiterin (auf
dem Bild links), und Claudia Meinzold,
Hospizbegleiterin.

Hospizkreis Ottobrunn e.V.

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst

Putzbrunner Str. 11 a
85521 Ottobrunn

Telefon: 089/66 55 76 70
Fax: 089/66 55 76 72

hospizkreis-ottobrunn@t-online.de
www.hospizkreis-ottobrunn.de

Angebote für Trauernde

Hospizkreis Ottobrunn e.V.

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst

Trauercafé

Wenn Sie in Ihrer Trauer nicht allein bleiben wollen, sind Sie herzlich eingeladen.
Sie erfahren Gemeinschaft und finden einen Weg aus der Isolation.

Wann?

Das Trauercafé findet an jedem 1. Dienstag im Monat, jeweils von 16:00 bis 18:00 Uhr statt.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wo?

KWA Hanns-Seidel-Haus
Ottostraße 44
85521 Ottobrunn

Sonntagsfrühstück für Trauernde

Wann?

Das Frühstück findet einmal im Monat *sonntags* von 10:00 bis 12:00 Uhr statt.
Eine Anmeldung in der Geschäftsstelle ist erforderlich. Termine erfahren Sie dort oder auf unserer Internetseite.

Wo?

Hospizkreis Ottobrunn,
Putzbrunner Str. 11 a, 85521 Ottobrunn

*Es gibt Momente im Leben,
da steht die Welt für einen
Augenblick still,
und wenn sie sich dann
weiterdreht,
ist nichts mehr, wie es war.*

Gefühle, die wir bisher nie oder nie in dieser Stärke erlebt haben, bestimmen plötzlich unser Leben. Wir glauben, sie körperlich und seelisch nicht ertragen zu können. Wir fühlen uns von unserem Umfeld alleingelassen.

Damit Sie sich Ihren Trauerreaktionen nicht hilflos ausgeliefert fühlen, möchten wir Sie begleiten und stärken.
Wir wollen Ihnen helfen, den Verlust zu akzeptieren und zu integrieren. Wir unterstützen Sie, Ihr seelisches Gleichgewicht wiederzufinden, um wieder Freude empfinden zu können.

*Wenn wir lernen, unseren
Schmerz zu erkennen und zu
umarmen, wird er sich schließlich
verwandeln.*

Gesprächskreis für Trauernde

Schritt für Schritt wollen wir für einen begrenzten Zeitraum den Weg gemeinsam gehen.

Im geschützten Rahmen einer geschlossenen Gruppe erfahren Sie an zehn Abenden einen heilsamen Umgang mit Ihrer Trauer.

Wann?

Der Gesprächskreis trifft sich in der Regel zweimal im Monat von 17:30 bis 19:30 Uhr. Termine und Infos gibt es in unserer Geschäftsstelle oder auf unserer Internetseite. Um Anmeldung wird gebeten. Die Kursgebühr beträgt für 10 Abende insgesamt 50 €.

Wo?

Hospizkreis Ottobrunn
Putzbrunner Str. 11 a, 85521 Ottobrunn

Einzelgespräche für Trauernde

Wann?

Sibylle Schrott bietet nach Bedarf auch Einzelgespräche an.

Wo?

Individuell nach Absprache oder im Hospizkreis Ottobrunn
Putzbrunner Str. 11 a, 85521 Ottobrunn