

Meditatives Tanzen in St. Magdalena



Termine 2016

19. Januar	17. Mai	20. September
16. Februar	21. Juni	18. Oktober
15. März	19. Juli	15. November
19. April		20. Dezember

jeweils Dienstag
19:30 bis 21:00 Uhr

Pfarrsaal St. Magdalena

85521 Ottobrunn, Georg-Kerschensteiner-Straße 1
(2 Gehminuten vom S-Bahnhof)

siehe auch: www.st-magdalena-otn.de / Gruppen / Meditatives Tanzen

Leitung: Petra Strazdins und Birgit Filipiak-Pittroff

Die Abende orientieren sich thematisch am Jahreslauf der Natur sowie am Kirchenjahr. Bevorzugt tanzen wir einfache, ruhige, aber auch beschwingte Kreis- und Reigentänze. Beim meditativen Tanzen ist es möglich, zur Ruhe zu kommen, zur eigenen Mitte zu finden, Gottes Nähe zu spüren und die Freude am Leben und an der Schöpfung zum Ausdruck zu bringen.

Eingeladen sind alle, die Freude haben, sich zu Musik zu bewegen.

Neue Tänzerinnen und Tänzer sind herzlich willkommen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

„Tanzen ist beten mit den Füßen“

(Augustinus)